



THỰC ĐƠN CHO GIÁO VIÊN THÁNG 10/2022

Tuần 1 & Tuần 3

THỨ	MÓN ĂN
Thứ 2	Thịt gà rang + Canh bầu bí
Thứ 3	Đậu phụ sốt thịt cà chua + Canh rau muống luộc
Thứ 4	Phở gà
Thứ 5	Bắp cải luộc + thịt lợn rang tép
Thứ 6	Thịt đúc trứng + canh rau cải nấu thịt
Thứ 7	Thịt sốt cà chua + su su luộc

Tuần 2 + Tuần 4

THỨ	MÓN ĂN
Thứ 2	Trứng thịt kho tàu + mồng tơi nấu mướp
Thứ 3	Đậu thịt sốt cà chua + bắp cải luộc
Thứ 4	Bún cá
Thứ 5	Tép rang thịt + canh rau muống luộc.
Thứ 6	Su su xào thịt lợn + Canh thịt nấu chua + giá đỗ
Thứ 7	Su su xào thịt + canh thịt nấu chua

Người duyệt thực đơn

HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Phương Hào